

Armon[®]
GREENBLU HOTEL & WELLNESS

MENU SPA





Percorso benessere Wellness path

SAUNA

BAGNO TURCO / TURKISH BATH

JACUZZI

DOCCE EMOZIONALI / EMOTIONAL

SHOWERS

ANGOLO TISANERIA / TEA CORNER



60 MIN

€ 35,00 PP



Trattamenti viso Face care treatments by [comfort zone]

HYDRA GLOW

Ispirato alla crioterapia, è un trattamento fresco e dinamico che rinnova e idrata in profondità. Combinazione unica di acido lattico, acido ialuronico, e di estratto di fico d'india da agricoltura biologica, abbinata a due tecniche di massaggio con ice rollers, per un effetto glow straordinario.

A fresh and dynamic treatment inspired by cryotherapy which will renew and hydrate your skin. It is a unique combination of lactic acid, hyaluronic acid, and bio prickly pear

extract, which will give you an extraordinary glowing effect by using a combination of two massage techniques with ice rollers.

Express	25 min	€ 50,00
Complete	50 min	€ 70,00
Add on eye patch		€ 15,00

SACRED NATURE REGENERATIVE ELIXIR

Trattamento viso rigenerante, antiossidante e rassodante, pro-giovinanza. Con formulazioni certificate secondo le direttive COSMOS, nutre, riossigena, e protegge la pelle. L'efficacia è garantita dalla scelta personalizzata della maschera e potenziata da manualità specifiche per ogni fase. Ideale per tutte le età.

Regenerating, antioxidant and firming pro-youth face treatment. With COSMOS certified formulations, it nourishes, reoxygenates and protects the skin. The

effectiveness of the treatment is guaranteed by the personalized choice of the face mask, and it is enhanced by specific manual skills for each phase. Ideal for all ages.

Express	30 min	€ 40,00
Complete	50 min	€ 60,00
Add on eye patch		€ 15,00

TRATTAMENTO INTENSIVO PER OCCHI / SPECIAL EYES

Trattamento intensivo per occhi stanchi segnati da rughe, borse e occhiaie dona sollievo immediato grazie a un massaggio drenante e all'applicazione di una innovativa maschera idrogel della line Sublime Skin.

Intensive treatment for tired eyes marked by wrinkles, puffiness and dark circles. It gives

immediate relief by using a draining massage and an innovative hydrogel mask from the Sublime Skin line.

25 min	€ 45,00
--------	---------

Trattamenti corpo

Body care treatments by

[comfort zone]

BODY STRATEGIST DOUBLE PEEL BODY

Rigenerazione completa e profonda per una pelle perfettamente compatta levigata e morbida. Consigliato nei cambi di stagione come autunno e primavera. Ideale in presenza di smagliature, secchezza e disidratazione per rivitalizzare i tessuti, favorirne l'elasticità e promuovere il ricambio cellulare.

A deep and complete regeneration for a smoother, softer and firmer skin.

Recommended during seasonal changes such as autumn and spring. Ideal for dry and dehydrated skin with stretch marks, this treatment will revitalize tissues and enhance elasticity and cell renewal.



30 min

€ 45,00



55 min

€ 60,00

BODY STRATEGIST DETOX & DRAIN

Trattamento corpo intensivo detossinante, drenante e anticellulite con acqua termale di Bormio e oli essenziali. Il fango consente un massaggio rivitalizzante e purificante dei tessuti dall'efficacia lipolitica grazie all'alga Fucus e Laminaria. La fase con bendaggio intensifica il miglioramento del microcircolo e la purificazione da tossine e scorie per un visibile effetto rimodellante e una profonda sensazione di leggerezza e freschezza finale delle gambe.

Intensive detoxifying, draining and anti-



50 min

€ 70,00

cellulite treatment with essential oils and thermal water from Bormio. The mud and the Fucus and Laminaria algae ensure a deeply revitalizing and purifying massage for the tissues with a lipolytic efficacy. The body-wrapping process favours the microcirculation and the purification from toxins and slags, for a remodeling effect and a deep lightness and freshness feeling of the legs.

BODY STRATEGIST THERMAL MUD EXPRESS

Trattamento express con acqua termale di Bormio ad azione detossinante e anti-cellulite. Il blend di oli essenziali favorisce una profonda purificazione dei tessuti, le alghe Fucus e Laminaria promuovono un'azione lipolitica.

Express treatment with thermal water from Bormio with a detoxifying and anticellulite



30 min

€ 50,00

effect. The blend of essential oils stimulates a deep tissue cleansing, whilst the Fucus and Laminaria algae perform a lipolytic action.

BENDAGGIO EXPRESS

Trattamento express intensivo aromaterapico, dona alle gambe un'immediata sensazione di leggerezza e migliora la microcircolazione

immediate feeling of lightness and improves microcirculation.

Intensive aromatherapeutic express treatment that will give your legs an



30 min

€ 45,00

BODY STRATEGIST BACK & NECK

L'azione aromaterapica unita a quella defaticante e riparatrice dell'argilla gialla integra e valorizza l'esclusiva successione di manualità ad azione decontratturante. Un trattamento intensivo indicato per rilassare la zona della testa, collo, spalle e schiena. Se effettuato con regolarità, offre sollievo a breve e a lungo termine a chi sta molto seduto al computer, chi ha problemi di sedentarietà, cattiva postura e stress accumulato.

enhance this unique decontracting massage. This intensive treatment is ideal to relax your head, neck, shoulders and back. If done regularly, it can provide short- and long-term relief to those who sit down at a computer daily, those who have a sedentary lifestyle, and those who have bad posture and accumulated stress.

The yellow clay has an aromatherapeutic, anti-fatigue and repairing action that will



50 min

€ 70,00



Rituali

Rituals by

[comfort zone]

RITUALE DEL SONNO / PRO-SLEEP RITUAL

Massaggio innovativo che agisce su tre differenti percorsi sensoriali (olfattivo, tattile e uditivo) per un rilassamento profondo che favorisce il sonno e il recupero dal jet-lag. La sinergia dell'esclusivo blend di oli essenziali, il Tranquillity™ Sound e le manualità abbinate all'utilizzo di soffi ci pennelli, portano a uno stato di profondo relax e quiete per il corpo e la mente. Ideale in caso di stress e difficoltà a dormire.

auditory) for profound relaxation, to favour sleep and to help recovering from jet-lag side effects. The synergy of a unique blend of essential oils and the bespoke Tranquillity™ Sound combined with the use of soft brushes, gently guide both mind and body to achieve a quiet and peaceful state. Recommended in case of stress and inability to sleep well.

An innovative massage acting on three different sensorial pathways (olfactive, tactile and



50 min

€ 75,00

TRANQUILLITY RITUAL

Massaggio connettivale aromatico viso e corpo, dona una profonda sensazione di rilassamento e benessere di mente e corpo. Contrasta le contratture muscolari e allevia stati di tensione per una piacevole esperienza di benessere. Ideale in caso di tensione muscolare e pelle secca e deidratata.

relaxation of mind and body. Experience a profound sense of well-being that results in relaxed muscles, improved circulation and visibly oxygenated, luminous and nourished skin.

A unique sensorial and aromatic face and body ritual aimed at favouring complete



50 min

€ 75,00

[COMFORT ZONE]

CONSCIOUS SKIN SCIENCE

Abbiamo scelto di utilizzare il marchio [COMFORT ZONE] per la linea di prodotti della nostra SPA per l'impegno a garantire efficacia e sicurezza, scegliendo ingredienti di qualità. Le formulazioni senza siliconi, derivati animali, oli minerali, coloranti artificiali, SLS, assicurano il rispetto dell'ambiente e della nostra pelle. *We chose the brand [COMFORT ZONE] skin care line for the commitment to guarantee efficacy and safety, choosing high-quality ingredients. Their formulas without silicones, animal derivatives, mineral oil, artificial colorants, SLS, ensure the respect of the planet and of the skin.*

Massaggi corpo

Body massages

RILASSANTE / RELAXING

Manualità lente e distensive con oli essenziali, per un rinnovato equilibrio psicofisico e per allentare tensioni e stress.

Slow and soothing manipulations with essential oils to regain mental and physical balance, and to reduce muscle tensions.



25 min

€ 45,00



45 min

€ 65,00

DRENANTE / DRAINING

Manovre profonde e specifiche su gambe, fianchi, addome, glutei combinate ad un olio essenziale all'arancia per favorire la circolazione, prevenire e combattere gli inestetismi della pelle e rassodare i tessuti.

A gentle and deep massage for the legs, abdomen, hips and glutes, with the use of orange essential oil to improve blood circulation, to prevent and reduce skin imperfections, to increase the mobility of the joints and to tone body tissues.



45 min

€ 75,00

PLANTARE / FOOT MASSAGE

Secondo l'antica tradizione cinese nel piede convergono molte terminazioni nervose che corrispondono a delle zone del corpo riflesse. Il massaggio plantare e la stimolazione di punti specifici aiuta a ripristinare l'equilibrio energetico del corpo.

According to an ancient Chinese tradition, specific reflex points on the foot correspond

DECONTRATTURANTE / DECONTRACTING

Massaggio energico che aiuta ad alleviare le tensioni e a sciogliere le contratture muscolari.

Energic massage to ease joint pain, calm and relax muscle tension.



30 min (schiena/back)

€ 55,00



45 min (total body)

€ 75,00

VISO, COLLO E DÈCOLLETÈ / FACE, NECK & DÈCOLLETÈ

Massaggio rivitalizzante che idrata e tonifica la pelle. Stimola la micro-circolazione e rende la pelle più liscia, idratata e luminosa. Aiuta a lenire le tensioni muscolari del viso e del collo.

Revitalising massage to smooth and tone the skin. It stimulates blood circulation, leaves the skin soft, smooth, radiant, and relieves tension from neck and face muscles.



25 min

€ 40,00



25 min

€ 40,00



Informazioni utili

Useful information

PRENOTAZIONE / RESERVATION

I servizi Spa ed i trattamenti sono accessibili previa prenotazione. Si consiglia di presentarsi 10 minuti prima rispetto all'orario dell'appuntamento. La durata indicata per ciascun trattamento comprende il tempo effettivo del trattamento. In caso di mancata puntualità, il tempo del trattamento sarà ridotto proporzionalmente al ritardo accumulato.

An advanced reservation is required to have access to Spa facilities and treatments. We suggest arriving 10 minutes prior to the scheduled starting time. The treatment duration refers to the effective length of each treatment. In the event of late arrival, the treatment may be shortened in proportion.

CANCELLAZIONE / CANCELLATION

Non sono previste penali, nel caso in cui l'appuntamento venga cancellato entro le ore 18:00 del giorno prima del massaggio concordato. In caso di comunicazioni successive o di no show, ci riserviamo di addebitare l'intero importo del trattamento. Nel caso di prenotazioni effettuate in giornata, non sono previste penali per cancellazioni entro tre ore prima dell'orario fissato per il trattamento; oltre il termine indicato, ci riserviamo di addebitare l'intero importo del trattamento.

In the event of cancellation, guests are required to notify the SPA by 6:00 pm on the day prior to their appointment. In the event of later notification or no show, we reserve the right to charge the full cost of the treatment. For bookings made on the same day, no penalties will be applied if the cancellation will be notified within 3 hours prior to the fixed time for the treatment; after the mentioned delay, we reserve the right to charge in full the treatment.

BAMBINI / CHILDREN

Per ragioni di salute e sicurezza, la spa è accessibile a partire dai 16 anni di età.

For health and security reasons, the spa is accessible starting from 16 years old.

CONDIZIONI DI SALUTE / HEALTH CONDITION

Al vostro arrivo in spa, lo staff vi chiederà di compilare e firmare una liberatoria sul vostro stato di salute. Si prega di comunicare al personale eventuali problematiche che potrebbero compromettere i trattamenti o l'uso dei servizi spa, e di segnalare eventuali gravidanze.

At your arrival, our staff will ask you to fill in and sign a health self declaration form about your health conditions. Please inform the staff about any issue could compromise treatments or the use of spa facilities; please inform the staff in case of pregnancy.

Armon[®]
GREENBLU HOTEL & WELLNESS

Strada dei Brenzi, 4
38025 Folgarida (Trento)
T. +39 0463 81 12 91
armon@greenblu.it
armonhotel.it

